

颍上一中 2026 年校园足球特长生招生实施办法

一、足球特长生招生计划：

男子足球 0--12 人（包括守门员 0--1 人）

二、招生基本条件：

1. 足球特长生资格：招生对象为初中阶段在市级及以上教育行政部门举办或认可的足球比赛中取得优异成绩（必须提供本专业的比赛秩序册、成绩册、运动员等级证书原件和复印件）。或在足球方面有突出特长，经专业考核认定确有发展潜力，参加我市中考的应届初中毕业生。

2. 成绩排序：报考足球项目的考生，按照考生专业考试成绩由高到低，择优录取（得分相同的考生按照运动员证书等级、实战成绩、100米成绩进行排名）。

3. 测试地点：颍上一中足球场

颍上一中 2026 年校园足球特长生招生实施办法

一、招生名额：

足球特长生招生计划：男子足球 0--12 人（包括守门员 0--1 人）

二、招生基本条件：

资质条件：招生对象为初中阶段在市级及以上教育行政部门举办或认可的足球比赛中取得优异成绩（必须提供本专业的比赛秩序册、成绩册、运动员证书原件和复印件）。或在足球方面有突出特长，经专业考核认定确有发展潜力，参加我市中考的应届初中毕业生。

类别		专项素质		专项技术		实战能力
非守门员	考核指标	5×25米折返跑	100米跑	传准	运射	比赛
	分值	20分	10分	10分	20分	40分
守门员	考核指标	5×25米折返跑	踢远	扑接球	运射	比赛
	分值	20分	10分	10分	20分	40分

颍上一中2026年足球特长生招生考试内容及评分标准

一、考试指标与所占分值

表1-1 各项分值

二、考试方法与评分标准

专项素质

(一) 5×25米折返跑 (20分)

1. 考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次击倒起点标志物，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2. 评分标准：见表2-1。

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
20	32	10	34.71-35.00
19	32.01-32.30	9	35.01-35.30
18	32.31-32.60	8	35.31-35.60
17	32.61-32.90	7	35.61-36.90
16	32.91-33.20	6	36.91-37.20
15	33.21-33.50	5	37.21-37.50
14	33.51-33.80	4	37.51-37.80
13	33.81-34.10	3	37.81-38.10
12	34.11-34.40	2	38.11-38.40
11	34.41-34.70	1	38.4 以上

表2-1 5×25米折返跑评分表

(二) 100米跑 (10分)

1. 考试办法：受试者两人一组分道测试，采用站立起跑。听到起跑信

号后在自己的跑道内向终点跑去，如有抢跑者，全组召回重跑，一人抢跑二次者成绩作零分处理，跑过终点线时停表，记录完成的时间。每人测试1次。

2. 注意事项：

- (1) 考生穿足球鞋或平底鞋测试，不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋；
- (2) 发现抢跑者，要立即召回重跑；
- (3) 考生必须在本道内完成测试，否则成绩无效。

3. 评分标准：见表2-2。

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
10	12.2	5	13.2
9	12.4	4	13.4
8	12.6	3	13.6
7	12.8	2	13.8
6	13.0	1	14.0

表2-2 100米跑评分表

专项技术

（三） 传准（10分）

1. 考试方法：如图2-1所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为23米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。每人测试1次。

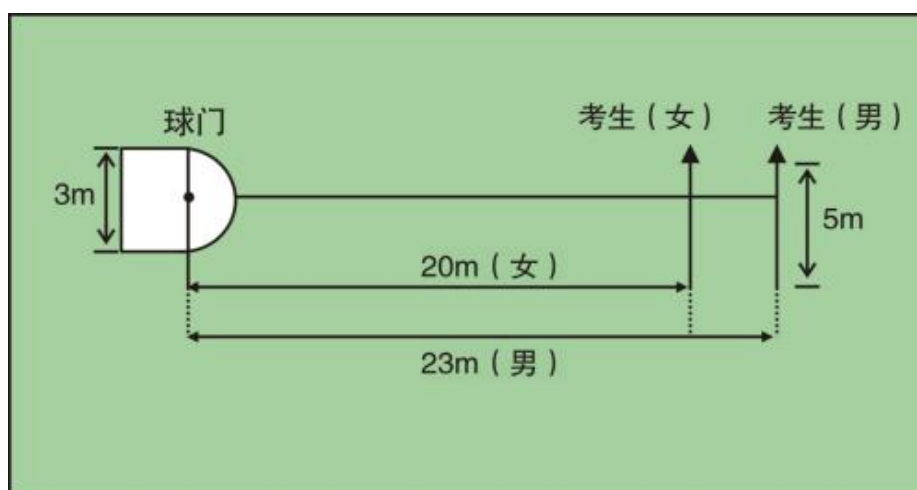


图2-1 传准示意图

2. 评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得2分。每人须完成6次传准，踢中5次即为满分，满分10分。

（四） 运射（20分）

1. 考试方法：如图2-2所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

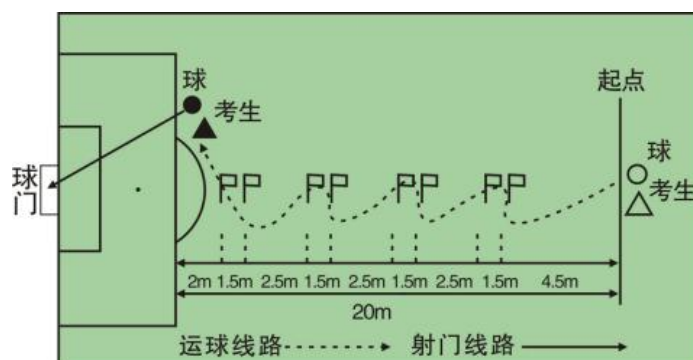


图2-2 运射示意图

2. 评分标准：见表2-3。

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
20	7.7	10	9.51-9.70
19	7.71-7.90	9	9.71-9.90
18	7.91-8.10	8	9.91-10.10
17	8.11-8.30	7	10.11-10.30
16	8.31-8.50	6	10.31-10.50
15	8.51-8.70	5	10.51-10.70
14	8.71-8.90	4	10.71-10.90
13	8.91-9.10	3	10.91-11.10
12	9.11-9.30	2	11.11-11.30
11	9.31-9.50	1	11.31-11.50

表2-3 运射评分表

3. 守门员专项技术

（1）踢远（10分）

在罚球区内采用抛踢球动作踢球，球要控制落在20米宽度内（连踢3次，取最好成绩）

评分标准：见表2-4。

得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
男子	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30

表 2-4 踢远评分表

（2）扑接球（10分）

a、测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的10个球，由考评员对技术技能进行评定。

b、技术评定：见表2-5

等级	A	B	C	D
----	---	---	---	---

分值	8.6-10	7.6-8.5	6-7.5	5.9 以下
技 评 标 准	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。

表2-5 扑接球评分表

（三）实战能力：比赛

1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛。
2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-6），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表2-6 足球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（40~34分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（33~28分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（27~21分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（20分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。